



2本のポールを使って歩く

北欧フィンランド生まれのフィットネススポーツ

ノルディックウォーキングを一緒に楽しみませんか

ノルディックウォーキング会

= 参加申込み =

お名前

電話番号

レンタルポール希望：有・無

2011年12月6日(火)

9時集合 11時解散予定

蔵王町 B&G 海洋センター

参加費：無料

持ち物：歩きやすい靴・服装、飲み物、

ノルディックウォーキング専用ポール

※総合運動公園周辺を3Km程ウォーキングします。

※傷害保険は各自の判断でご加入下さい。

※レンタルポール希望は前々日迄にお申込み下さい。

参加申込み・問合せは電話・Faxで

蔵王ノルディックウォーキング プラス ワン事務局 ペンション ウッドチャック高野まで

〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉七日原 1-236 Tel:0224--34-3627 Fax:0224-34-3876