

## 令和5年 9月 10月 ことりはうすイベントのお知らせ

月	日	タイトルと内容	時間	参加料・保険料
			募集人数	申し込み
9月	3日(日)	野鳥の森ハイキング 小学校4年生以上の健脚	10:00~12:00	200円
		野鳥、花々や草木を楽しみながら、野鳥の森を歩きます。	15名程度	予約不要
	10日(日)	野鳥の森ハイキング 小学校4年生以上の健脚	10:00~12:00	200円
		野鳥、花々や草木を楽しみながら、野鳥の森を歩きます。	15名程度	予約不要
	17日(日)	お手軽木工	10:00~12:00	700円
		小さな花台(ミニ椅子風)を2個作ります。(イメージはHP参照願います)	15名程度	要予約
	18日(祝)	野鳥の森ハイキング(3時間) 小学校4年生以上の健脚	9:30~12:30	200円
野鳥、花々や草木を楽しみながら、野鳥の森の外周を歩きます。		15名程度	予約不要	
23日(祝)	森の恵み観察会(キノコ観察) 満員御礼	10:00~12:00	500円	
	野鳥の森でキノコを観察します(おみやげもあるかも・・・)。	15名程度	要予約	
	親子ハイキング	10:00~12:00	200円	
24日(日)	親子で野鳥の森をゆっくり散策しましょう。	15名程度	予約不要	
10月	1日(日)	野鳥の森ハイキング(3時間 澄川) 小学校4年生以上の健脚	9:30~12:30	300円
		初秋の野鳥の森から澄川まで歩きます。	15名程度	要予約
	8日(日)	野鳥の森ハイキング 小学校4年生以上の健脚	10:00~12:00	200円
		野鳥、紅葉の始まりを楽しみながら、野鳥の森を歩きます。	15名程度	予約不要
	9日(祝)	地域の食文化を知る(生物多様性プログラム)	10:00~12:00	200円
		春に植えた蔵王町特産の里芋を収穫します。	20名程度	要予約
	15日(日)	野鳥の森トレッキング(5時間:千年杉) 小学校4年生以上の健脚	9:30~14:30	500円
野鳥の森から千年杉まで歩きます。		15名程度	要予約	
22日(日)	森歩きヨガ体験(ヨガ初心者向け)	10:00~13:00	500円	
	森林浴をしながら五感を研ぎ澄ませ、大自然のパワーをチャージして日常生活をリセットしましょう!!(ヨガマット不要、レジャーシート要)	10名程度	要予約	
29日(日)	親子ハイキング	10:00~12:00	200円	
	親子で野鳥の森をゆっくり散策しましょう。	15名程度	予約不要	

問い合わせ、申し込みは、ことりはうす受付かお電話で。10名以上の場合は予約不要のイベントでも事前にご連絡下さい。

〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原162-1

宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882・FAX0224-34-1871 HPは「ことりはうす」で検索して下さい。