

Wild Zao Villa イベント

自然の中で楽しもう

陽の光、風を感じながら空の下で最高の時間

ピラティス & ストレッチ Lesson



ストレッチ



ピラティス



講師：キッズヨガ & ピラティスインストラクター
KAZUYO

初めての方も安心して取り組んでいただけます。

9月23日(土・祝)

10:00~12:00 (雨天中止)

スラックライン
体験会
同時開催!

場所 Wild Zao Village

料金

各コース 500円

★グループレッスン

【コース】

①ストレッチ15分

②ピラティス20分

※ご予約は不要ですが、お待たせする場合がございます。

持ち物 動きやすい服装

タオル

飲み物

※Visitor Stationは my mizu給水スポットです

お問い合わせは
こちら

Visitor station (株式会社ガイア)

☎ 0224-34-1192

アクセス



刈田郡蔵王町遠刈田温泉字小妻坂71-1
Wild Zao Village

Wild Zao Village イベント

スラックライン 体験会

協力:NPO法人仙台スラックライン

9月23日(土・祝)

10:00~15:00

雨天中止

※第1, 第3火曜日開催予定
次は10/3(火)、10/17(火)

幼児~シニアまで気軽に行えます。
初めてでも運動したことがなくても
大丈夫!
お気軽に遊びにきてください

場所 Wild Zao Village

料金 無料

服装 動きやすい服装、
スニーカー(底が薄い方が良い)

持ち物 飲み物

※visitor stationは mymizu給水スポットです。
マイボトルをお持ちいただければ、ご自由に給水
できます。

お問い合わせ

Visitor station (株式会社ガイア)

☎ 0224-34-1192

蔵王町遠刈田温泉字小妻坂71-1
WILD ZAO VILLAGE内

アクセス

刈田郡蔵王町遠刈田温泉字小妻坂71-1



@VISITOR_STATION